Menschen helfen

Stiftung Diakoniestation Kreuztal
Sozialstation für die Stadt Kreuztal
Martin-Luther-Straße 2
57223 Kreuztal
www.diakonie-kreuztal.de

Der RSV Osthelden veranstaltet in Zusammenarbeit mit der Seniorenberatung, dem gemeinsamen Angebot der Stadt Kreuztal und dem Freundeskreis der Diakoniestation Kreuztal einen E-Bike-Kurs.

RSV OSTHELDEN

Fit for e-Bike

Das Pedelec bzw. E-Bike erobert mehr und mehr die Straßen. Es erfreut und unterstützt uns bergauf und bergab. Ob die tägliche Fahrt zur Arbeit, zum Bäcker oder der gelegentliche Ausflug bei schönem Wetter - dies alles macht Spaß, insofern nichts passiert.

Mit unserem Angebot „Fit for e-Bike“ bieten wir genau das richtige Sicherheitspaket für Pedelec-Fahrer.

Der Lehrgang richtet sich an alle diejenigen, die mehr Sicherheit auf dem Pedelec erlangen möchten, aber auch an Neueinsteiger sowie ältere Menschen, die den richtigen Umgang mit dem Pedelec erlernen und sich sicher damit fortbewegen möchten.

Kursinhalte:

- Grundlagen:
  Antriebs- und Akkutechnik
- Fahrtechnik und Koordination:
  Anfahren, Anhalten, Absteigen, Kurvenfahren, Schiebehilfe
- Praktische Übungen/Fahrpraxis mit dem eigenen E-Bike/Pedelec

Leitung: Klaus Jung und Dirk Schleifenbaum, e-Bike-Instruktoren (BDR)

Termin: 14.08.2026

Uhrzeit: 15.00 – ca. 18.00 Uhr

Treffpunkt: Foyer Dreifachturnhalle Kreuztal, Hessengarten 15

Kosten: 10 Euro

Anmeldung: Per E-Mail an **ebike@rsvosthelden.de** oder unter 02732 / 1026 (Seniorenberatung)
Anmeldeschluss: 07.08.2026, Maximale Teilnehmerzahl: 16

Bitte bringen Sie zum Termin Ihr eigenes E-Bike / Pedelec mit. Es werden keine Räder gestellt. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. **Das Tragen eines Helms ist Pflicht!**

Der RSV Osthelden möchte mit diesem neuen Angebot zur Erhöhung der Sicherheit im Straßenverkehr mit dem Fahrrad beitragen und eine damit verbundene Unfallprävention fördern.

Weitere Infos unter www.rsvosthelden.de