

Für erfahrene Schwimmer oder

Fortgeschrittene Schwimmer oder nach Einsteiger Kurs

Liebe Schwimmer/innen,

der Sommer ist bald vorbei und einen Monat bevor das Löhrtor wieder öffnet und die :anlauf Kraulschwimmkurse wieder starten, möchte ich euch die folgenden Angebote schon heute vorstellen. Damit ihr es euch in euren Terminkalender einplanen könnt.

Die Trainer freuen sich schon darauf euch wieder über den Winter mit vieler Technik und Training Varianten bei der Sache zu halten.

Natürlich können alle Kraulschwimmer, die sich auf einen Wettkampf im Frühjahr vorbereiten oder zu Trainingszwecken von diesem Training profitieren. Ihr seid hier genau richtig!

Deshalb habe ich hier Angebote für Euch um in die Wintersaison zu gehen und mit den Trainern weiter an der Technik zu feilen.

Kursangebot für Kraulschwimmer:

-vom 12.09.2019 bis 31. Mai 2020

Leistungen:

-ca. 35 Do. Termine schwimmen mit Trainer und ca. 30 Samstag Termine ohne Trainer
- Angeleitetes Schwimmen mit Trainer ab September 2018 im Löhrtorhallenbad 18:00 oder 19:00 Uhr

- Schwimmen auf drei Bahnen, je nach Leistungsstand

- ausbauen der Ausdauer

- weiter an der Technik feilen

- **Schwimmplan für Samstag** 10:30 Uhr Schwimmen(ohne Trainer) im Löhrtor Hallenbad, dort sind 1-2 Bahnen für :anlauf abgegrenzt.

Voraussetzung: Kraulschwimmen

-Kursgebühr: ab September 19 125,00 € (zuzüglich Eintritte)
ab Oktober 19 120,00 € (zuzüglich Eintritte)
ab November 19 115,00 € (zuzüglich Eintritte)
ab Dezember 19 110,00 € (zuzüglich Eintritte)

-Kursnummer: 303-19 beginn 12.09.2019

:anlauf Kurse und Training www.anlauf-sports.de

Kurse, Training und Reisen

Heike Schürbusch

anlauf-kurse@gmx.de

Beethovenstraße 22

57080 Siegen

Tel. 0271/31843398

Mobil 0175/2260359

Fax 0271/31843399

Oder die **10er Karte Schwimmen**

Die 10er Karte beinhaltet nur das Schwimmen am Donnerstag 18:00 oder 19:00 Uhr mit den gleichen Schwimmleistungen wie beschrieben:

-vom 12.09.2019 bis 31. Mai 2020 (ca. 36 Do. Termine schwimmen mit Trainer)

Angeleitetes Schwimmen mit Trainer ab September 2019 im Löhrtorhallenbad 18:00 oder 19:00 Uhr

- ausbauen der Ausdauer
- weiter an der Technik feilen

Die Gebühr bezieht sich auf die Trainerstunde. Der Eintritt ins Hallenbad kommt zuzüglich dazu.

Es wird immer nur dann ein Punkt pro Person abgestrichen, wenn man tatsächlich anwesend ist.

10er Karten Gebühr 40,00 €

Die Karte muss bei Anwesenheit dem Trainer vorgezeigt und abgestrichen werden.

Wenn ihr noch Fragen habt, könnt ihr mich oder den Trainer gerne im nächsten Training ansprechen.

Wir freuen uns auf dich und deine Anmeldung.

Grüße

Heike und die Schwimmtrainer Kevin, Mario und Andreas

:**anlauf** Kurse und Training www.anlauf-sports.de

Kurse, Training und Reisen

Heike Schürbusch

anlauf-kurse@gmx.de

Beethovenstraße 22

57080 Siegen

Tel. 0271/31843398

Mobil 0175/2260359

Fax 0271/31843399