



## Buongiorno cappuccini,

*langsam neigt sich die Cappucino-Saison dem Ende zu.  
Wie gewohnt findet ihr unten die neuen Tourenvorschläge.  
Im Oktober starten wir nochmal mit drei Terminen durch.*

*In der Hoffnung auf einen "goldenen Oktober" wünsche ich viel Spaß bei den Ausfahrten.*

*Mit sportlichen Grüßen, Steffen*

Datum	Strecke	km	km/h	Dauer	Betreuung
02.10.2021	<b><u>ab in's Skigebiet</u></b> Kreuztal-Littfeld-Welschen-Ennest-Kruberger-Fahlenscheid-Oberveischede-Helden-Bigge-RadwegKalberschnacke-Schreibershof-Wintersohl-Olpe-Gerlingen-Kreuztal	82	25	03:15	
16.10.2021	<b><u>durchs Netpherland</u></b> Kreuztal-Hilchenbach-Afholderbach-Netphen-Deuz-Irmgarteichen-Rudersdorf-Anzhausen-Niederdielfen-Kaan-Weidenau-Kreuztal	70	25,5	02:45	
30.10.2021	<b><u>zu Helmut's Rothaarhütte</u></b> Kreuztal-Littfeld-Welschen Ennest-Kirchhudem-Oberhudem-Heinsberg-Oberndorfer Höher-Helberhausen-Hilchenbach-Kreuztal	61	25,5	02:30	